

Marktplatz der Gesundheit ohne Anmeldung

08:30 – 13:00 Uhr

Boxen - besser aktiv als k.o.

Tagesstress hinter sich lassen? Der Weser- Boxing Bremerhaven e.V. zeigt Schüler_innen, was mit Box-technik alles möglich ist.

swb - Bewegung macht durstig

Wasser marsch! Schon entdeckt? Am swb - Stand fließt Trinkwasser kostenlos direkt aus der Leitung in den Becher- auf Wunsch mit AHOI-Brausepulver.

Snoezelen – entspannen und den Tag genießen

Im Snoezelenraum für 15 Minuten in eine Märchenwelt abtauchen (je nach Platzangebot).

Drahtesel oder flotter Flitzer

Am Fahrsintrainer der Verkehrswacht Bremerhaven e.V. können Schüler_innen zeigen, wie gut sie mit dem Fahrrad tägliche Verkehrssituationen meistern können.

Adlerauge trifft Blindschleiche

Besucher_innen der Gesundheitstage können am Stand von „Optiker Bode“ kostenlos die Sehkraft ihrer Augen prüfen lassen.

Spielplatz zum Ausprobieren

Stationen mit Spielbeschreibungen für z.B. Gummitwist, Tauziehen, Tauspringen, Reifensteigen oder Ballspiele laden zum Mitmachen ein.

Denksportaufgaben

Schülergruppen lösen gemeinsam kleine Rätsel.

DGUV – Boxenstopp für Lehrer-Innen

Hr. Grafelmann (DGUV Bremen) beantwortet Ihre Fragen an die Unfallversicherung.

Notizen

Bei inhaltlichen oder organisatorischen Fragen wenden Sie sich bitte an:
Irmtraut Schilling, E-Mail: ISCHIL@web.de

Gesundheitstage 2019

Schüler_innenprogramm Primarbereich

Bewegung und mehr



02. Mai 2019
08:30-13:00 Uhr



Angebote mit Anmeldung



Kurt-Schumacher-Straße 14

Liebe Lehrkräfte!

„Alles neu macht der Mai...“

Die Bremerhavener Gesundheitstage mit dem Motto „BEWEGUNG am MEER“ finden vom **02. - 04. Mai 2019** mit dem gesamten Programm in der **Eisarena Bremerhaven** statt.

Auch unser Präventionsangebot für den Primarbereich finden Sie am **02. Mai 2019** in der Zeit von **08:30-13:00 Uhr** in den neuen Räumlichkeiten - viele tolle Angebote zu Themen wie Entspannung und Bewegung, **mit und ohne Anmeldung**, die Sie z.B. während Ihres Sportunterrichts mit den Schüler_innen nutzen können.

Die Teilnahme ist wie immer für alle Schulklassen kostenfrei. Ab dem 11.03.2019 können Sie sich mit Ihrer Schulklasse anmelden unter I. Schilling:

Tel. 015158196034 oder ISCHIL@web.de

Die Räume zu den Programmpunkten werden am Eingang der Eisarena Bremerhaven bekannt gegeben!

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Schüler_innen im Mai 2019.

Ihre
Irmtraut Schilling und das LFI

1. Die erste Adresse für gemeinsames Badevergnügen an einem Mittwoch im Juni 2019 (bitte Wunschdatum mitteilen). Dieses Angebot **mit freiem Eintritt** gilt für zwei Schulklassen.

2. Bauen, spielen – gemeinsam handeln! Bewegungsbaustelle in Aktion

Hr. Kerchner (Raumwerkerei Bremerhaven) lässt Kinder zwischen 6 und 12 Jahren ihre eigene Bewegungslandschaft bauen und erleben.

Do. 08:30, 09:30, 10:30 oder 11:30 Uhr, jeweils 45min

3. Judo zum Kennenlernen

Hr. Guzek (Trainer, OSC Brhv.) zeigt in einer Schnupperstunde Grundtechniken im Judo. Teilnahme bitte in sportlicher Kleidung und barfuß.

Do. 08:30, 09:30, 10:30 oder 11:30 Uhr

4. Auf die Plätze, fertig, los - Spiele wie in alten Tagen

Fr. Bartelt (Leher Turnerschaft) bringt die Schülerschaft bewegt und vergnügt durch den Vormittag.

Do. 09:30 oder 10:30 Uhr, jeweils 45 min

5. Kinder in Bewegung-Koordination leicht gemacht

Hr. Mehrstens (Physioth. Praxis Gudehus) lässt Kinder von 6 bis 11 Jahren Bewegung spielerisch erleben.

Do. 09:00 oder 09:45 Uhr, jeweils 45 min

6. HipHop ist top

Hr. Beer und Hr. Sula (Tanzschule Beer) vermitteln mit typischen Tanzbewegungen ein eigenes Feeling.

Do. 11:00 oder 11:45 Uhr, jeweils 30 min

7. Snoezelen – entspannen und den Tag genießen

Für 15 Minuten in eine Märchenwelt abtauchen – eine Entspannungsübung mit Hr. Klobke (Business Health Coach).

Do. 08:30, 09:30, 10:30 oder 11:30 Uhr

Einteilung der Klasse in 3 - 4 Gruppen, jeweils 15 min

8. Kreatives Pausenbrot

Gemeinsam schnippeln, rühren und probieren mit Fr. Staskewitsch (Gesundheitsberaterin/ALH).

Do. 08:30, 10:00 oder 11:30 Uhr, jeweils 60 min

9. Wenn die Augen schlapp machen

Spielerisch aufbereitet von Fr. Meyer, Fr. Tants und Hr. Geist (Blindenverein Brhv.) erleben Schüler_innen mit Spezialbrillen die Auswirkungen von Augenerkrankungen auf das Sehvermögen.

Do. 09:30, 10:30 oder 11:30 Uhr, jeweils 45 min

10. Teddybär- Klinik

Auf spielerische Art die Angst vor Arzt_innen und Krankenhäusern nehmen; Schüler_innen der 1. bis 2. Klasse lassen ihre kranken Teddys durch den Teddydoktor und die Teddyzahnärztin untersuchen. Hr. Naumann, Fr. Dr. Baake (Zahnärzte), DRK, Zahnmedizinische und Medizinische Fachangestellte in Ausbildung.

Do. 02.05. und Fr. 03.05.2019 von 09:00-13:00 Uhr, Anmeldung unter Gesundheitsamt Brhv. 5902861 oder 5902130 .

Anmeldungen ab dem 11.03.2019 unter Irmtraut Schilling: Tel. 015158196034 oder ISCHIL@web.de